



**ПОДГОТОВКА К МРТ
ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (МУЖЧИНЫ)**

Данные рекомендации также относятся к МРТ органов малого таза с контрастированием.

Анализы	PSA (ПСА) – при наличии	
Воздержание	3 суток до исследования воздерживаться от половых контактов и семяизвержения	
Подготовка кишечника	Нельзя продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:	Нужно продукты, уменьшающие газообразование в кишечнике:
	• творог, сливочный сыр, сметана, мороженое, йогурт • фрукты, соки • бобовые, грибы, капуста (в т.ч. квашеная) • хлеб и кондитерские изделия, сладости • алкогольные напитки • газированные напитки, в т.ч. квас • мед, заменители сахара (в т.ч. жевательная резинка)	• безлактозное/овсяное/рисовое молоко • куриное яйцо • отварное мясо, каши • арахис, грецкий орех
Подготовка кишечника	Естественное опорожнение в день исследования, либо микроклизма (Микролакс) за 2-3 часа до исследования	
Диета в день исследования	• Достаточно не есть последние 3-4 часа до исследования • Пить воду можно без ограничений	

Препараты	• За 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день • За 30 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки
Мочевой пузырь	• Специально наполнять не нужно • За 1 час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет
Взять с собой	• Данные предыдущих исследований (диски, заключения) • Выписки, эпикризы, анализы и другая медицинская документация
Явка	За 20 минут до начала исследования





semeynaya.ru

8 (495) 662-58-85